

Selbstsicher, klar und einfühlsam in privaten und beruflichen Beziehungen „Gewaltfreie Kommunikation nach M. B. Rosenberg“ – Vertiefungsseminar

Wünschen Sie sich engeren Kontakt, interessanteren Austausch, mehr Verständigung und Herzlichkeit in den Beziehungen zu Ihren Partnern, Kindern, Freunden oder im Beruf?

Wollen Sie in Gesprächen Ärger, Streit, Besserwissen, Langeweile, Sprachlosigkeit vermeiden und auflösen können?

Sie kennen bereits das 4-Schritte-Modell der GFK und wollen üben, sich aufrichtig und kraftvoll auszudrücken und einfühlsam zuzuhören. Sie wollen ein tiefes Verständnis für sich selbst und für die Partner erlangen und optimale Lösungen für Situationen finden, die Sie vorher belastet haben.

Das Vertiefungsseminar ist für Sie geeignet,

wenn Sie bereits an einem Einführungsseminar teilgenommen, Erfahrungen aus Übungsgruppen haben oder die GFK im Rahmen von pädagogischen und therapeutischen Ausbildungen kennen gelernt haben und weiterlernen und üben möchten.

Im Vertiefungsseminar

- ♥ üben Sie die Gewaltfreie Kommunikation mit den 4 Schritten (Beobachtung, Gefühl, Bedürfnis, Bitte) und
- ♥ erleben die wohltuende Wirkung, wenn Sie selbst Einfühlung erhalten und anderen Personen Einfühlung geben.
- ♥ erlernen und üben Sie weitere Methoden, die Ihnen helfen, bei Aggression oder Sprachlosigkeit gewaltfrei zu reagieren.
- ♥ üben Sie an eigenen Beispielen und Rollenspielen.

Termine und Seminarzeiten:

Samstag, 25. Mai 2024 von 10:00 Uhr – ca. 18:00 Uhr
Sonntag, 26. Mai 2024 von 10:00 Uhr – ca. 17:00 Uhr

Ort:

Tagespflege Knoblauch
Braunsdorfer Straße 45
01159 Dresden

Kosten:

210,00 € für ein Seminarwochenende für Privatpersonen.
Berufliche Nutzer 210,00 € zzgl. MwSt.
Auf Antrag Preisnachlass oder Ratenzahlung möglich.



Weitere Informationen:

zu dieser Kommunikation, zur Trainerin, zu weiteren Seminaren unter www.perspektivschmiede.de

Anmeldung:

direkt bei der Trainerin Gudrun Höntsch unter post@perspektivschmiede.de oder über Telefon: 035243 / 30756